

Zertifizierte Ausbildung zum Entspannungscoach für Kinder

Datum, Dauer + Prüfung:

Sonntag 22.10. 14.00 Uhr bis Freitag 27.10.2017 12.30 Uhr
6 Tage, 40 Unterrichtsstunden à 60 min plus
Pre-Learning-Programm 8 Wochen vor Seminarbeginn
Prüfungstermin Samstag 02.12. oder Sonntag 03.12.2017

Seminarort:

Seminarzentrum fünfseenblick am Edersee
Kurstraße 4 | 34549 Edertal-Bringhausen

Kosten:

690 € (im Preis enthalten: umfangreiches Schulungs-
material, Prüfungsgebühr und Zertifizierung)

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit Ihren persönlichen Daten
(Name, Adresse, Beruf, Geburtsdatum, Telefon | Handy
und Email) schriftlich an (Kontakt siehe Rückseite).

Die Seminargebühr beträgt 690 € – **für Ihre verbindliche
Anmeldung ist eine Anzahlung von 100 € auf das u.a.
Konto bis zum 25.08.2017 erforderlich.** Sie erhalten
eine Anmeldebestätigung nach Eingang der Anzahlung.
Der Restbetrag von 590 € ist zum 01.10.2017 fällig.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Ingeborg Drockner, Volksbank Störmede
IBAN: DE41 4166 2465 4101 6922 00
BIC: GENODEM1SGE



Kontakt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie
Kontakt mit uns auf, wir freuen uns auf Sie!



Jessica Lembke

Ulfaer Straße 18 | 63667 Nidda
Mobil. (0171) 98 05 788
info@happyway-entspannung.de
www.happyway-entspannung.de



Ingeborg Drockner

Im Hagen 7 | 59590 Geseke
Mobil. (0151) 5987 543 0
ingeborg@traumstunde.info
www.traumstunde.info

Zertifizierte Ausbildung zum Entspannungscoach für Kinder



Jessica Lembke
Ingeborg Drockner



Entspannungscoach für Kinder

Die Ausbildung zum Entspannungscoach befähigt Sie Entspannungseln und Ruhepole im Alltag zu schaffen. In der Ausbildung erlernen Sie verschiedene Entspannungstechniken, wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung und Phantasiereisen. Das Ziel Ihrer zukünftigen Arbeit ist es, Kinder zu stärken, eine Orientierung zu geben, sich selbst zu spüren und anzunehmen. Glückliche Kinder – Glückliches Leben.

Zahlreiche Ärzte, Psychologen und Pädagogen sind sich einig: Moderne Lebensumstände führen dazu, dass bereits Kinder im Dauerstress sind. Sie leben in einer Welt, in der Leistungsdruck, Hektik, Technik, Medien und Produktivität im Vordergrund steht. Durch den Terminstress zahlreicher Freizeitangebote und Therapien, bleibt den Kindern kaum Zeit einfach nur zu spielen, kreativ zu sein oder gar zu entspannen. Die Kinder sind nicht mehr in der Lage ihren eigenen Rhythmus wahrzunehmen, sich zu spüren oder ruhig zu werden. Schwierigkeiten bei der Konzentration, beim Stillsitzen und Einschlafen bis hin zur Diagnose ADS sind die Folge.

Des Weiteren erleben die Kinder mangelnde Motivation, Ziellosigkeit sowie in ungelösten Konflikten zu stecken. Mobbing in der Schule ist heute ein weit verbreitetes Thema, das teilweise zu depressiven Verstimmungen führt.

»Als Kind selbst zu sein in einer Welt, die dich ständig anders haben will, ist die größte Errungenschaft.«



© Chepko Danil | Fotolia

Ausbildungsinhalte

- vegetative Abläufe bei Stress und Entspannung
- Wahrnehmungs- und Konzentrationsübung (Massage)
- Progressive Muskelentspannung erlernen und anwenden
- Aufbau von Phantasiereisen
- Atementspannung
- Entspannung durch Bewegung
- Stilleübungen
- Elemente aus dem Coaching Bereich: Selbstbewusstsein stärken, Leicht lernen, Ressourcen ankern, Ziel oder Wunschzustand erreichen
- Aufbau von Entspannungskursen



Nicht in den Seminargebühren enthalten sind Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung. Unterkunft inkl. Verpflegung sind direkt im Seminarzentrum möglich, müssen aber separat gebucht werden unter: Tel. (05623) 94940

Rücktrittsbedingungen

Ein Rücktritt bis zum 25.08.2017 ist gegen eine Bearbeitungsgebühr von 100€ möglich, muss aber schriftlich erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung bis zum 21.10.2017 sind 50% der Seminarkosten fällig, bei Nicht-Antritt oder Abbruch ist die volle Ausbildungsgebühr zu leisten. Kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden ist eine kostenfreie Stornierung möglich.

Die Stornierung der Unterkunft muss separat, direkt im Seminarzentrum, erfolgen.

Weitere Infos und Anmeldung:

Jessica Lembke

Ulfaer Straße 18 | 63667 Nidda
Mobil. (0171) 9805 788
info@happyway-entspannung.de
www.happyway-entspannung.de

Ingeborg Drockner

Im Hagen 7 | 59590 Geseke
Mobil. (0151) 5 987 543 0
ingeborg@traumstunde.info
www.traumstunde.info

